



Gesundheitszentrum
Stuttgart e.V.

Bietet an

vom 07.- 11.09.2020

Urlaub für Körper, Geist und Seele 2020



Begleiten Sie uns zum wunderschönen Chiemsee

Unsere Idee:

Wir möchten eine Reise anbieten, die Erholung, Erneuerung und tiefe Wandlungsprozesse möglich macht. Menschen begegnen, sich öffnen, Erfahrungen austauschen und neue Freunde finden. Urlaub machen, Erfüllung finden, glücklich und gestärkt heimkehren.

Thema:

Über die **Liebe** – wie sehr liebst du wirklich?

Kehre aus – damit die Liebe einkehrt

Unser Ziel:

Liebe ist unsere wahre Wesensnatur – durch Schicksalsschläge haben wir unser Herz verschlossen. Dabei haben wir versehentlich die Liebe ausgesperrt. Nun öffnen wir die Pforte unseres Herzens und aktivieren die Strahlkraft und die Wärme der Liebe in unserem Herzen.

Es begleiten Sie:

Maja Hesse

Fachärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Yogalehrerin

PeterENZ

Lehrer
Sonderpädagoge / Industriemeister



„Die Liebe ist das einzige, was nicht weniger wird, wenn wir es verschwenden“

(Ricarda Huch)



Das Haus Aiterbach ist ein drei Sterne Seminar & Freizeithotel und befindet sich unweit von Prien direkt am Chiemsee. Wir werden in Doppel-(mit Seeblick) bzw. Einzelzimmern untergebracht. Dort wollen wir zusammen einen unvergesslichen Urlaub genießen. (www.Aiterbach.BayernBankett.de Tel. 08054 90852-0)

Tagesprogramm:

07:45 – 08:15 Yoga und Meditation (freiwillig)

07:00 - 09:30 Frühstück

09:30 – 11:00 Seminar

11:00 – 11:15 Kaffeepause

11:15 – 13:00 Seminar

13:00 Mittagessen

Der ganze Nachmittag ist zur freien Verfügung für Ausflüge usw. oder zum Relaxen.

18:00 treffen wir uns wieder zum Abendessen

19:00 – ca. 20:30 Seminar (Ein Abend bleibt frei mit der Möglichkeit zur Absprache)

Zusätzliche mögliche Unternehmungen:

Besuch von Kraftorten z.B. Untersberg

Familienaufstellungen

Bootstouren/Fahrradtouren

Lagerfeuer

BioScan TH

Das Chiemgau ist ein magischer Ort, der heilende Prozesse fördert. Mit seinen zahlreichen Kraftorten ist es seit jeher eine Pilgerstätte für viele Suchende.

Seminarprogramm:

Voraussetzung für die Liebe ist die Selbst-Liebe. Dazu gehört die Liebe zum eigenen Leben, zu den Eltern und zu unserer Vergangenheit mit all seinen Schicksalsschlägen. Wenn wir hierzu vollständig „Ja“ sagen können, dann öffnet sich eine unsichtbare Pforte in unserem Herzen.

Durch ein von uns entwickeltes Programm aus Gesprächen, Ritualen und Meditation werden Blockaden erkannt und aufgelöst. Wir stärken unsere Ich-Kraft - unser „Ich-Bin“ und erhalten Antworten aus der inneren Quelle unserer Weisheit.

Am Hotel vorhanden:

Parkplätze, großer Park mit Liegewiese und eigenem Badesteg, Sonnenterrasse mit Seeblick, Fahrrad- und Bootsverleih.

Termin:

Anreise: Mo. 07.09.20 ab 14:00 – 17:00 Uhr (um die An- und Abreise und die Zimmerbuchung kümmert sich jeder selbst)

18:00 Uhr gemeinsames Abendessen und gegenseitiges Kennenlernen

Abreise: Fr.11.09.2020 (nach dem Mittagessen)

Reise/Seminarpreis:

450 € /Pers. Anmeldung bis **spätestens 07.07.20!**

Unterbringung in einen drei Sterne-Superior-Hotel mit Vollpension (Inkl. Kaffeepausen) direkt am Chiemsee gelegen

Doppelzimmer (Bad/WC) Straßenseite/Seeblick ca. 96-136 €/Tag

Einzelzimmer (Bad/WC) ca. 76,00.- bzw. 80,00 €/Tag

Anmeldung:

0711-35 14 27 11/ info@maja-hesse.de

www.GesundheitszentrumStuttgart.de



Gesundheitszentrum-Stuttgart e.V.

Ludwigstrasse 64 - 70176 Stuttgart

Tel: 0711-35 14 27- 11 Fax: -10

info@maja-hesse.de

Bankverbindung:

AEIE-Berlin

IBAN: DE92 1203 0000 1058 9105 20

BIC: BYLADEM1001 Deutsche Kreditbank

Aktuelles zu unseren Seminaren unter:

www.gesundheitszentrumstuttgart.de

Fotos/ Gestaltung : Peter Enz

Änderungen vorbehalten Mindesteinzahl 8 Personen. Wir behalten uns vor, das Seminar abzusagen. Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt.